

Skøn med lysets kraft



Den nyeste moderne laserteknik kan gøre meget for rynker, ar, pigmentforandringer og karsprængninger i ansigtet.

Engang var det tabu, men nu vinder laserbehandling mere og mere frem som kur mod akne, uønskede hår, pigmentpletter, rynker, slap hud og karsprængninger, når cremer ikke er nok og kniven ikke et alternativ. Dansk forsker har desuden fået indført en lov, der giver patienterne større sikkerhed. FEMINA guider dig til, hvordan det virker, og hvad det koster.

Det føles som en nappen i huden, som smæld med en elastik. Det kan godt mærkes, når der breder sig en varme bagefter, men det er til at holde ud. Sådant beskrives en kosmetisk laserbehandling bedst. Det er et af de områder i skønhedsbranchen, som virkelig vækster herhjemme i vores stadig stigende behov for forfængelighed, fordi det er et alternativ til et mere invasivt indgreb som kirurgi. Laserlys som behandlingsmetode har været kendt inden for videnskaben siden 1960'erne og været brugt i hospitalsregi og på privatklinikker siden 1990'erne. I de efterfølgende årtier er metoder og udstyr blevet videreudviklet, så der både opnås bedre resultater og garanteres større sikkerhed for patienterne.

FORSKERENS PATIENT-OMSORG

Kosmetiske behandlinger med laserlys, infrarød varme og intensivt pulserende lys (IPL) var i starten belagt med tabu og mistro, blandt andet fordi der indimel-

lem kom nogle uheldige resultater for dagen: Utilsigtede varmeskader på hud og øjne som følge af ukorrekt dosering af lys, forkert valg af behandling til patientens hudtype og tekniske fejl ved udstyret – kombineret med, at holdningen til f.eks. skønhedskirurgi også stadig var tabuiseret til en vis grad, og derfor fik den kosmetiske laserbehandling et dårligt omdømme.

En af dem, som blandede sig i debatten, var overlæge, dr.med. Merete Hædersdal. Allerede i 2006 opfordrede hun til, at der blev lovgivet omkring praktisering af laserbehandling, fordi hun og hendes team på Bispebjerg Hospital i København ofte fik de patienter ind, der var kommet galt af sted på privatklinikker, og som de efterfølgende skulle prøve at redde. Efter en redegørelse til Sundhedsstyrelsen blev det i 2007 indført ved lov, at der skal være autoriseret sundhedspersonale, det vil sige læger og sygeplejersker, tilknyttet private klinikker og føres tilsyn med deres materiel.

– Vi ser faktisk stort set ingen skader mere efter laserbehandling, så lovgivningen virker. Tidligere havde vi en patient om ugen, siger Merete Hædersdal. Hun er stadig motiveret til at forske videre i brug af laser, og her i sommer kom det frem, at hendes næste fokus bliver at kunne kombinere laserteknik og lægemidler i kampen mod hudkræft.

KORRIGERER SKØNHEDSFEJL

Det er også lykkedes at få bugt med tabuerne i den mellemliggende tid.

– Det bliver mindre og mindre. Nu om dage har de fleste kvinder lyst til at se en bedre udgave af sig selv, når de kigger i spejlet. Jeg tror, det største tabu er, når man laver om på sig selv, men inden for laserteknik korrigerer vi blot skønhedsfejlene.

– Det er f.eks. større tabu, at kvinder har "overskæg", end at man får fjernet de uønskede hår på overlæben, siger sygeplejerske Heidi Vandborg og fortæller, at netop permanent hårfjerning er en af

HVAD ER LASER

Laser er lys, som går efter kontrasten, nemlig mørke. Det adskiller sig fra almindeligt, flerspektret lys ved kun at have én farve. Laserlyset absorberes af det mørke farvestof, f.eks. hår, pigment og blod, det opvarmer det mørke hår eller punkt på huden, som går til grunde og dermed forsvinder helt eller delvist.

SOL OG LASER

Solbrændthed kan forhindre, at behandlinger kan gennemføres, hvis huden er blevet for mørk i forhold til målet, dvs. hår, pigment eller kar, og kontrasten derfor ikke er stor nok til, at laserlyset kan ramme plet. Nogle behandlinger kan slet ikke udføres om sommeren, andre kræver, at man ikke har været eksponeret i solen flere uger før og heller ikke bliver det i uger, nogle gange måneder, bagefter.

DIN SIKKERHED

Når du søger efter en laserklinik, skal du tjekke efter på hjemmesiden, om den er godkendt af Sundhedsstyrelsen, og om der er fagligt kompetent personale til at udføre behandlingerne, dvs. som minimum én autoriseret sygeplejerske. Der skal også være en læge tilknyttet, selv om hun ikke udfører behandlingerne.

sundhedsstyrelsen.dk



En laserbehandling tager fra 5-10 minutter til en lille time pr. gang.

grundene til, at kosmetisk laserbehandling har fået sådan et boom.

Hendes chef, læge Benjamin David fra Cosmo Laser & Skønhedsklinik, er ikke i tvivl om, hvorfor populariteten er stigende.

– Vi er kommet langt med oplysning og gode resultater. Førhen troede folk, at laser var noget med stjernekrig og missiler, og bagefter var det almindelig sund skepsis – men jeg synes, vi har ryddet myter og misforståelser af vejen ved at vise, hvor nemt og effektivt det er.

– Den høje succesrate skyldes, at man rammer målet meget specifikt med laserlyset, selv det mindste lille hår. Sammenlignet med kirurgi's infektionsrisiko og komplikationer, er de få gange, en laser har givet lidt for rød hud, eller det ønskede hår ikke er forsvundet helt, stadig en beskedent bivirkning, siger David Benjamin.

AF ELSEBETH MOURITZEN. FOTO: PR OG PRIVAT

Jeg får større selvværd

Marianne Damgaard, 41, er ikke ked af, at hun selv må betale de 25.000 kroner, det koster at få laserbehandlet hendes karsprængninger og ar efter rosacea. Hun var henvist af sin hudlæge til det lokale sygehus, men dér vurderede de ikke, at arrene var slemme nok til, at de kunne forsvarer at lade det offentlige betale, men karsprængningerne kunne de godt behandle.

– Jeg kan godt se, at der skal være nogle krav og kriterier, og selv om det var øv-agtigt at få afslag, så forstår jeg godt, at alle ikke kan komme rendende med noget rent kosmetisk. Jeg var bare træt af at være ked af det, så jeg besluttede mig for en privat klinik, siger Marianne Damgaard.

Hun fik et svært rosacea-angreb for tre år siden, og efter to år i medicinsk behandling, så hun nu er symptomfri, er hun startet på en længevarende laserbehandling hos Cosmo Laser & Skønhedsklinik for egen regning.

– Her på halvvejen er jeg meget tilfreds og kan se forbedringer, men jeg glæder mig da også til, at det er

overstået. Det er ikke smertefrit, og huden reagerer med rødme og små sår, så jeg får behandlingerne lavet op til en weekend.

– Jeg er dog helt tryk, fordi klinikken har en læge, og jeg føler, det er alle pengene værd, også for mit selvværd. Og så er bonuseffekten, at min hud får en finere struktur, så det i mit tilfælde tager de små rynker, siger Marianne Damgaard tilfreds.

cosmolaser.dk



MARIANNE DAMGAARD

5 populære behandlinger



HÅRFJERNING

HVAD: Uønskede hår i ansigtet, primært overlæbe og kinder, desuden armhuler, ben og bikinilinje – nogle vælger tanga, andre brasiliansk.

HVORDAN: Det er kun muligt at fjerne mørke hår med sikkerhed, rødt hår vil tage længere tid, mens laserlyset ikke kan gøre noget ved det lyse. Håret har tre faser, vækst, hvile og afstødning, og varig hårreduktion opnås bedst i hårets vækstfase, men da alle hår ikke er i samme fase samtidig, vil resultatet variere fra gang til gang. Her bruges laser og IPL til at brænde hårstrået.

HVOR LÆNGE: Det tager 10-20 minutter pr. gang, og især de sarte områder omkring bikinilinen, hvis man går hele vejen med en brasiliansk hårfjerning (alt!), kan give rødme og hævelse. Det anbefales, at der går 1-3 måneder mellem hver behandling.

PRIS: 600-2.200 kr. pr. gang.

PIGMENTPLETTER

HVAD: Fregner, leverpletter og større solskader, oftest i ansigtet, men også andre steder på kroppen, hvor melanin, vores pigment, ligger i overfladen og påvirket af sol, hormoner og alder danner alt, fra små pletter til store plamager.

HVORDAN: Laser og IPL bruges til at varme melaninet op, hvorved farvestoffet "knuses", så det går i stykker. Det ses i løbet af et par dage, hvor det behandlede område først bliver rødt, derefter mørkere og mørkere. Noget af det absorberes indtil, resten afstødes af huden i løbet af et par uger og bliver kaffegrums-agtigt, men når det er helt

væk, afsløres en mere ensartet hudtone.

HVOR LÆNGE: Behandlingen føles som let prikken i huden, i ansigtet er den kortvarig, på kroppen, hvor melaninet ligger dybere, skal der evt. mere end én behandling til.

PRIS: 1.000-3.000 kr.

KARSPRÆNGNING

HVAD: "Røde kinder", vejrbidthed på næsen og rosacea i ansigtet, karsprængninger på hals, bryst og arme ved f.eks. meget sol, og sprængninger på ben som følge af øget vægt, graviditet og pres på blodomløb, f.eks. ved stillesiddende eller stående arbejde, men også efter strålebehandling ved kræftsygdomme og som del af aldringsprocessen.

HVORDAN: Karudvidelser ved både varme- og kuldepåvirkning er skyld i forandringerne, og de synlige røde "grene" på huden behandles derfor med laser eller IPL, hvorefter karrenes blod koagulerer og forsvinder, så huden bliver lys og ensartet.

HVOR LÆNGE: Selve laserpåvirkningen pågår mindst 5 minutter pr. gang, 3-6 gange.

PRIS: 1.400-5.700 kr.

SLAP HUD & RYNKER

HVAD: Rynker og generel slaphed i vævet, f.eks. "hamsterkinder" neden for mundvigene, "kragetæer" og smilerynker ved øjnene, der kommer gradvist som combination af solpåvirkning, forurening og ændring i hormonbalancen med alderen.

HVORDAN: Den opstrammende behandling foregår med varme, så der kommer naturlig blodgennemstrømning til huden,

ligesom ved massage, der stimulerer celleproduktionen. Den udglattende behandling er lidt skrappere med en kontrolleret overfladisk mikroforbrænding, der går dybere ned i hudlaget og tvinger den til at genskabe sig selv indefra, så huden "rejser sig", og man får en flot og livlig hudtone.

HVOR LÆNGE: Behandlingen varer 40-60 minutter og anbefales 3 gange med en måneds mellemrum med vedligeholdelse en gang om året.

PRIS: 1.800-4.000 kr.

AKNE

HVAD: Den aggressive udgave af bumser opstår, når en seborrhøisk talgkirtel, der omgiver en hårsæk, bliver tilstoppet med eget hudfedt/olie, døde hudceller og bakterier, hvilket forårsager betændelse, ofte kombineret med hormonel påvirkning og fødevarereaktion samt stress.

HVORDAN: Patienter rådes til at vente, til de er midt i 20'erne og har prøvet både cremer og hormonpræparater først. Laser og IPL overledes til de behandlingskrævende områder med særlig gel, så det trænger ind i huden og ødelægger de akne-aktive bakterier og nedsætter kirtelproduktionen.

HVOR LÆNGE: Afhængig af infektionen eller akne-arrenes omfang, f.eks. 2-3 behandlinger om ugen i to måneder, evt. kombineret med frugtsyrebehandling.

PRIS: 1.200-7.200 kr.

Priserne er vejledende eksempler pr. gang og individuelle alt efter behandlingens omfang og længde.